

## 学生時代に身に着けておくべき事 第28弾

日本学生卓球連盟 副会長 鈴木一雄

今回のテーマは「想像力(創造力)」を身に着ける事を取り上げました  
この所コロナ感染の国内状況はワクチン接種も始まりましたが、変異ウイルス  
(イギリス型・南アフリカ型・ブラジル型・インド型・N501Y等)の感染が増え、  
その特徴は感染力が強く・重症化が増え又若年層の感染拡大から各年齢層  
への感染が取り上げられています。特に大学生諸君注意しましょう!

さて実社会の皆さんへの期待は「例え失敗しても若さ・時間・柔軟性(頭・考  
え方)」がある、それとスポーツマンとしての「行動力・チャレンジ力・壁にぶつ  
かった時の突破力」が身につけていてそれらが企業を成長させてくれると信じら  
れ囑望されています。

次に必要な事は、テーマとした「想像力+創造力」ではないでしょうか!

<想像力>自身が経験していない事や未来の事、現実には存在しない事を  
頭の中で思い描く力であり、ビジネスでは顧客の購買心理・欲求や起こり得  
る市場の動き等想像する力

<想像力を鍛えるには> ①「人」に興味を持つ ②様々な世の中動きの情報  
にアンテナを張る ③仮説を立てる習慣を身につける ④反対の立場を考え  
て見る ⑤多様な価値観に触れる

<創造力>仕事において最も必要とされる能力・価値ある新しい物を生み出  
し続ける能力でもある

<創造力を養う方法> ①創造力を高める「マインドセット(個人が持つ思考  
回路)」を持つ様にする ②創造力を活かす「対象」を明確化・理解する  
③物事を多面的に捉える ④徹底的に考え抜く思考習慣を身につける  
⑤創造力を発揮しやすい環境を整える

以上、人は常に先の事を考え・想像しそれを具現化する為何をするかを考え  
生きています。

卓球も理想のプレースタイルを想像しそれを求め練習しています。

理想の形にする為の練習内容(技術)を考え、又知力・精神力・体力など鍛え  
ます。これこそ想像力+創造力ではないでしょうか。

今後、より意識し身に着ければ必ず貴方の将来に生きて来るでしょう。