

## 学生時代に身に付けておくべき事 第14弾

日本学生卓球連盟 副会長 鈴木 一雄

光陰矢の如し（月日が経つのはあっという間です、人生も同じ）卒業シーズンを迎え卒業生は身に染みて感じている事と思います。後悔しない生き方をする為今回は、外科医小野寺時夫氏著（これ迄 2500 人以上の死に際の言葉をまとめた）

「人は死ぬとき何を後悔するのか」をテーマにしました。

以下、人それぞれ後悔する事沢山ありますが代表的な内容として

- ① 体を大切にしていなかった事
- ② 夢がかなえなかった事
- ③ 故郷へ帰れなかった事
- ④ 行きたい所に旅行しなかった事
- ⑤ 趣味に時間を割けなかった事
- ⑥ 会いたい人に合わなかった事
- ⑦ やりたい事やらなかった事
- ⑧ 結婚しなかった事
- ⑨ 心に残る恋愛をしなかった事
- ⑩ 子供を産み育てなかった事
- ⑪ 自分の生きてきた証を残さなかった事
- ⑫ 罪をおかしてしまった事
- ⑬ 感情に振り回され一生を過ごしてしまった事
- ⑭ 神仏の教えを知らなかった事
- ⑮ 生前自分の意志を示せなかった事
- ⑯ もっと人の為に優しくしてやれなかった事
- ⑰ 元気なうちに美味しい物食べなかった事
- ⑱ 友達・家族をもっと大切にしてあげられなかった事
- ⑲ 愛する人に直接「ありがとう」と言えなかった事（死後先生が言ってあげたら、相手の方は直接言ってほしかったとの事でした）

一生をどう過ごすか悔いの残らない・幸せな人生を送る事考えて下さい！