

学生時代に身に付けておくべき事 第12弾

日本学生卓球連盟 副会長 鈴木一雄

〈これからの10年を考える〉

明けましておめでとうございます、新令和時代も2年目に突入学生諸君は、将来令和人類と呼ばれこれからの10年社会がどう変化していくかに大きく関わりその対応により**人類にとって大きな分岐点**になるだろうと言われます考えた事ありますか？(NHKスペシャル番組「10years after」)特に**地球温暖化・食料&水問題・AI(人口知能他)・生命工学(人工細胞他)・格差社会等問題**を多く抱え世界中で将来を憂う若者が声を出し始めました、環境問題では16歳少女スエーデン・グレタトゥンベリさんや香港の統治問題でも学生若者中心の活動等々、学生諸君せめてこれからの10年、主に就職・結婚・家族等を考え具体的に**シュミレーションシ・計画・目標・対応**を書きとめましょう！では、その計画・目標・対応を参考迄私の経験から以下の事を注意・意識して立てる様にしました。

- 1)人生計画は大まかでも構わない2~3通り考えておく(当然それぞれの対応も)
 - 2)目標は出来るだけ数値化(目に見える・誰もが分る様に)又肉体トレーニング法・健康維持方法(食事等)も目標立てる事(病気・けがはすべて成長を止める)
 - 3)短期・中期・長期と達成目標の期限を決める事(大谷祥平の目標計画を参考)
- 時間には限りあり！早めに立てその実行と継続が夢達成のカギとなるはず**