

1



テープ部分裏のはくり紙を剥がします。
※切れ込みが入っていますので、
はくり紙はゆっくり剥がして下さい。

2



テープ部分を上に向けて、
お腹と腕でバンドを挟みます。

3



②の状態のまま、バンドの垂れ下がった部分を手繰り寄せます。

4



テープ部分とバンドがズレないように
横幅をピッタリと合わせてテープの
根本から接着します。

補足

5



装着完了

※リストバンドを装着する前のご注意点※

巻きつけが緩いと手首からリストバンドが抜けてしまったり、
巻きつけがピッタリだと手首に圧迫感を感じてしまいますので
ピッタリサイズから多少余裕をもって装着してください。
(指1本分が入るほどの隙間があるとベストです。)



テープ部分とバンドがズれてしまった場合は、ズレたテープが
肌につかないよう、バンドの内側に折り込んで裏側に接着して下さい。

